

# NLP

“Neuro Linguistic Programming”  
EĞİTİMİ

KİŞİSEL PERFORMANSINI  
GELİŞTİR



**B.Emrehan DURABAY**  
Bilinçaltı Danışmanı  
Mental Koç

[www.durabayakademi.com](http://www.durabayakademi.com)

17 TEMMUZ 2022 PAZAR SAAT: 10.30-17.00 ARASINDA 1000 TL. OLAN EĞİTİM SİZLER  
İÇİN SADECE 150 TL. OLACAK. EĞİTİMDE BULUŞMAK İÇİN KAMPANYAYI KAÇIRMAYIN:

<https://chat.whatsapp.com/GSWFXzisHu4828KTFaQJw9>



## NÖRO LINGÜİSTİK PROGRAMLAMA

NLP 1970'li yılların başında dilbilimci John Grinder ile matematikçi, bilgisayarçı ve Gestalt terapisti Richard Bandler'in belirli becerilere sahip insanlar ile bu becerilerde mükemmelle ulaşmış insanlar arasındaki farklılıkları ortaya koyma çalışmaları ile Kaliforniya'da doğmuştur.

Grinder ve Bandler bu ilk çalışmanın ardından, mükemmel performansa sahip başka insanların modellerini çıkardıktan sonra, insanların performansını geliştirmek, mükemmel iletişimci haline gelmelerini sağlamak ve olumlu kişisel değişimlerden geçmelerini mümkün kılmak yönünde başkaları tarafından da kullanılabilir yararlı bir model hazırladılar.



**Modelleme, NLP'nin geliştirilmesinde merkez niteliğini hep korumuştur. Örneğin sağlık sektöründe en başarılı ve müşterileri ile en iyi diyalog kurabilen doktorların modellemesi**

**yapılmış ve bu beceriler başkalarına aktarılmıştır.**

Nöro Linguistik Programlama hızlı ve etkili bir şekilde davranış değişikliği yaratmaya yönelik çok güçlü teknikler ve bunların nasıl kullanıldıklarını açıklayan uygulama felsefesinden oluşmaktadır.

Spesifik hedeflere sahip olmanın önemi ne kadar vurgulansa azdır. İnsanların genelde bilinçli hedefleri yoktur ve yaşamda tesadüfi olarak oradan oraya sürüklenirler.



**Nöro Linguistik Programlama bilinçli bir amaç ile yaşamamanın önemini vurgular.**

Yapılacak olan eğitimle bu konuda bilinç kazanma, beceri elde etme ve yeteneklerimizi geliştirme hedeflenmektedir.

**Bu eğitim için ayırman gereken başlangıçta sadece bir gün yeterli olacaktır.**

Tabiki hiçbir yetenek bir günde mükemmel olmaz. Ancak alacağınız kullanması kolay, uygulaması hızlı teknikleri her gün kullandıkça geliştiğini göreceksiniz ve ileri düzey bilgileri almaya kısa sürede hazır hale geleceksiniz.

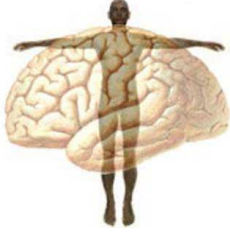
**17 TEMMUZ 2022 PAZAR SAAT: 10.30-17.00 ARASINDA 1000 TL. OLAN EĞİTİM SİZLER İÇİN SADECE 150 TL. OLACAK. EĞİTİMDE BULUŞMAK İÇİN KAMPANYAYI KAÇIRMAYIN:**  
<https://chat.whatsapp.com/GSWFXzisHu4828KTFaQJw9>

**Nöro Linguistik Programlama, değişimi sağlayan bir dizi çok güçlü teknikten oluşur. Bu eğitimde özellikle hangi teknikler üzerinde duracağız kısaca yazalım;**



- ❖ İlişik Kesme Yöntemi
- ❖ İlişik Artırma Yöntemi
- ❖ Yeniden Çerçeveleme
- ❖ Mükemmellik Çemberi
- ❖ Swish Yöntemi
- ❖ Temsil Sistemleri
- ❖ Başarı Modeli
- ❖ Meta Model
- ❖ Ve daha fazlası....

Nöro Linguistik Programlama'nın birtakım temel varsayımları vardır. Bunlar etkili iletişimde olduğu varsayılan hususlardır. Mesela bunlardan biri ve en fazla göze çarpanı,



**Zihin ve beden aynı sibernetik sistemin ayrılmaz parçalarıdır ve birbirlerini etkilerler.**

“Zihin” ve “beden” birbirlerinden bağımsız değildir. Bunun anlamı aslında sizler bazen zihninizi bedeninizi bazen bedeninizle zihninizi değiştirebilirsiniz. Bunların nasıl olacağını yine bu eğitime konuşuyor olacağız.

Bir diğeri davranışlar adaptasyondan başka bir şey değildir. Davranışlarımız yapıldıkları ortama ve duruma göre değerlendirilir.

## **Kişinin gerçekliği dünyayı algılama şekline göre tanımlanır.**

Dolayısıyla sergilenen bir davranış bireyin kendi gerçekliğine göre uygundur. Bize göre yanlış olsada insanların davranışlarının altında onların gerçekliğinin varlığını bilmek ve oradan iletişim kurmak onları anlamak ve yardımcı olmak adına çok önemlidir.

Özellikler dikkat çekici bir diğeri;

## **Başarısızlık diye bir şey yoktur, sadece geri bildirim vardır.**

Aldığınız sonuçları başarısızlık diye etiketlediğinizde aslında motivasyonunuzu kırmaktan başka bir şey yapmazsınız. Halbuki her sonuç geliştirilmeye uygundur. Yeterki bittim diye bakmayalım.

İşte bunlar ve benzeri varsayımlar, bizim yaşama bakış açılarımızı daha yaşanılır kılmak adına önemlidir. NLP eğitimleri sayesinde bunlar ve daha birçok başlıklarda kazanacağınız bakış açıları size yaşanılır bir hayat sunacaktır.

Bu bakışa açısına bu kampanya ile ulaşmak için lütfen acele edin.

**17 TEMMUZ 2022 PAZAR SAAT: 10.30-17.00 ARASINDA 1000 TL. OLAN EĞİTİM SİZLER İÇİN SADECE 150 TL. OLACAK. EĞİTİMDE BULUŞMAK İÇİN KAMPANYAYI KAÇIRMAYIN:**

<https://chat.whatsapp.com/GSWFXzisHu4828KTFaQJw9>

HAYAT BİR YOLCULUKTUR. VE SÜRESİ ÇOK UZUN DEĞİLDİR. ZAMAN KAYBETMEDEN BU YOLCULUKTA EN ÇOK İHTİYACIMIZ OLAN DONANIMLARI EDİNMEMİZ LAZIM.

AYRICA ÜZERİMİZDE GEREKSİZ YÜKLERİ BİR ÖMÜR TAŞIMAK ZORUNDA KALMAK ÇOK ÜZÜCÜDÜR. BUNLARI BOŞUNA TAŞIDIĞIMIZI ÖĞRENDİĞİMİZDE KEŞKE DEMEMEK ADINA ZARARIN NERESİNDEN DÖNERSENİZ KARDIR MANTIĞI İLE KENDİ GELİŞİM VE DEĞİŞİMİNİZE VAKİT AYIRIN.

KENDİNE YATIRIM YAPMAYI UNUTANLARIN BAŞKALARINA YAPTIKLARI YATIRIM UZUN SOLUKLU OLMAYACAKTIR. DEĞİŞMEYEN DEĞİŞTİREMEZ.

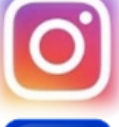
SİZE DEĞİŞMENİN YOLLARINI SUNUYORUZ. BİZİMLE KALIN.



[www.durabayakademi.com](http://www.durabayakademi.com)



@b.emrehandurabayofficial



@durabay\_akademi



B Emrehan Durabay



Durabay Akademi



0.507.194 91 05

0.505.217 47 35

17 TEMMUZ 2022 PAZAR SAAT: 10.30-17.00 ARASINDA 1000 TL. OLAN EĞİTİM SİZLER İÇİN SADECE 150 TL. OLACAK. EĞİTİMDE BULUŞMAK İÇİN KAMPANYAYI KAÇIRMAYIN:

<https://chat.whatsapp.com/GSWFXzisHu4828KTFaQJw9>